

 **Kantonsschule Solothurn**

Herrenweg 18  
4502 Solothurn  
Telefon 032 627 90 00  
kssso.so.ch



<https://kssso.so.ch/services/schulinterne-beratung-sib/>

# SiB

## Schulinterne Beratung



## Beratungsangebot

Bei der Schulinternen Beratung stehst du als Schülerin oder Schüler der Kantonsschule Solothurn im Mittelpunkt.

Die Schulinterne Beratung ist ein vertrauliches, kostenloses Angebot und unterstützt dich bei ...

- ... schulischen Anliegen wie Lernberatung, Prüfungsangst etc.
- ... persönlichen Anliegen wie Umgang mit Stress, Ängste, depressive Verstimmung, Identitätsfindung, Suchtverhalten, Sexualität etc.
- ... familiäre Anliegen wie Trennung oder Scheidung der Eltern, häusliche Gewalt, Erkrankung oder Verlust einer Bezugsperson etc.
- ... Krisen: kurzfristige, niederschwellige und ressourcenorientierte Hilfe zur Bewältigung von Krisen

Die Schulinterne Beratung richtet sich auch an Eltern und Lehrpersonen, die Unterstützung im Umgang mit Jugendlichen brauchen.

## Die Nachhilfebörse

Wir führen ein Netzwerk von Schülerinnen und Schülern der Kantonsschule Solothurn, die Nachhilfeunterricht erteilen wollen.

Falls du Nachhilfe suchst oder anbieten möchtest, melde dich unter: [schulinterneberatung@kssso.ch](mailto:schulinterneberatung@kssso.ch)

## Beratungsverlauf

In einem persönlichen Gespräch, alleine oder in Begleitung (Freunde, Lehrpersonen, Eltern), kannst du uns dein Anliegen erzählen. Gemeinsam entwickeln wir mögliche Lösungswege und besprechen, welches Vorgehen für dich sinnvoll ist.

Anschliessend begleiten und unterstützen wir dich bei der konkreten Umsetzung zur Lösung deiner schulischen, persönlichen oder familiären Schwierigkeiten.

Bei Bedarf und mit deinem Einverständnis arbeiten wir mit deinen Eltern, deinen Lehrpersonen und anderen Fachstellen zusammen.

## Meldestelle für sexuelle Übergriffe

Die Schulinterne Beratung beinhaltet zudem eine Meldestelle für sexuelle Übergriffe.

Wir wollen vertrauensvoll aber anspruchsvoll mit dem Thema sexuelle Übergriffe umgehen und Betroffenen eine niederschwellige Möglichkeit bieten, Übergriffe oder Falschanschuldigungen zu melden. Wir zeigen mögliche Lösungswege auf und besprechen gemeinsam das weitere Vorgehen.

## Schulinterne Beratung



Karin von Kürten (links) und Nadine Utz (rechts)  
(Psychologinnen MSc)

**Montag – Freitag 08:30 – 12:00 / 13:00 – 16:30 Uhr**  
**Beratungsraum EU4**

Kantonsschule Solothurn  
Herrenweg 18  
4502 Solothurn

Tel. 032 627 90 01  
[schulinterneberatung@kssso.ch](mailto:schulinterneberatung@kssso.ch)

## Terminvereinbarung

Das Vereinbaren eines Termins während der Unterrichtszeit ist mit einer Dispensation möglich, Termine ausserhalb der Öffnungszeiten und während den Schulferien nur nach Absprache.

In dringenden Fällen oder einem Notfall melde dich beim Hausarzt oder dem Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienst unter der Nummer:

- 032 627 17 00 tagsüber oder 0848 112 112 abends, in der Nacht und am Wochenende
- NOKIA 032 627 11 11  
Volljährige können sich direkt an die Notfall- und Krisenambulanz wenden.