Name Kontakt, webpage	Stufe	Umfang Dauer	Titel / Ziel und Inhalt des Angebots
ckt gmbh Gesundheitsförderung und Prävention www.cktgmbh.ch	2. Gym 2. FMS	Ganzer Tag	**«von Null auf 100»** **Rasen – Risiko – Temporausch** Plenumsreferat und 4 Workshops Ziele: Ziel des Moduls ‚Null auf 100' ist eine bedürfnisgerechte Sensibilisierung der Schülerinnen und Schüler auf die Risiken von Suchtmittelkonsum und Ausgangsverhalten. Dazu gehört eine kritische Auseinandersetzung mit den eigenen Risikofaktoren und den Fremdrisiken. Eine weitere Zielsetzung stellt das In-Gangsetzen einer Selbstexploration dar. Die Angesprochenen werden angeregt, ihre Kompetenzen, Fähigkeiten und Eigenheiten hinsichtlich bestimmter Faktoren wie Gefahrensinn und persönliches Verhaltensmuster zu erkennen. Nebst dieser ‚Selbsterkennung' steht das aktive Erarbeiten von persönlichen Lösungen und Strategien zur Risikovermeidung im Vordergrund. Inhalte: Die hohe Risikobereitschaft, Selbstüberschätzung, Vorstellung von Freiheit und Abenteuer, übermässiger Alkohol- und Suchtmittelkonsum, Imponiergehabe, Unaufmerksamkeit und Ablenkungen sowie die fehlende Erfahrung bilden oftmals die Grundlage für verheerende Unfälle. Suchtmittel sind nicht nur Genussmittel und alltägliches Konsumgut vieler Menschen, sondern auch Rauschmittel und Ursache vieler gesundheitlicher und sozialer Probleme. Da die Grundlagen für Suchtmittelmissbrauch bereits in jungen Jahren gelegt werden, haben Informationen über die Ursachen und Auswirkungen grosse und nachhaltige Bedeutung.
Informationsplattform www.machöpis.ch			Informationsplattform www.machöpis.ch NEWS – TIPPS – INFORMATIONEN Informationen zu Sicherheit im Netz, Strassenverkehr, Job, Geld, Gesundheit, Sexualität, Drogen, aber auch zu Ausgang und Partys, Jugendschutzbestimmungen, etc. eine Homepage – alle Antworten