

Name Kontakt, webpage	Stufe	Umfang Dauer	Titel / Ziel und Inhalt des Angebots
KSSO – internes Angebot Klassenlehrerinnen und Klassenlehrer	1. Sek P 1. Gym. 1. FMS	1 Lektion/ Woche im 1. Semester	Gesundheitsförderung im Klassenlehrerinnenamt Ziele: Das Zeitgefäss wird unter anderem zur Erhaltung und Förderung der psychischen Gesundheit (Stress- und Gewaltprävention) genutzt. Inhalte: Es werden Themen wie z.B. Klassenklima, Klassenregeln, Persönlichkeitsstärkung, Förderung der Aufmerksamkeit, Arbeitstechniken, Umgang mit Stress, Begegnung mit fremden Kulturen oder Lösung von Konflikten in den Fokus genommen und bearbeitet.