

Name Kontakt, webpage	Stufe	Umfang Dauer	Titel / Ziel und Inhalt des Angebots
LP WAH (intern)	2. Sek P	WAH 6-8 Lektionen	<p>ERNÄHRUNGSLEHRE</p> <p>Ziele WAH:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Die Schülerinnen und Schüler können Einflüsse auf die Ernährung erkennen und Essen und Trinken der Situation entsprechend gestalten. - Die Schülerinnen und Schüler können Nahrung kriterienorientiert auswählen. - Die Schülerinnen und Schüler können Nahrung unter Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte zubereiten. <p>Inhalte WAH:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wahl von Nahrung aus gesundheitlicher Perspektive beurteilen und Handlungsalternativen formulieren (z.B. Ernährungsempfehlungen: Nahrungsmittelgruppen, Nahrungsbedarf, Nährstoffe, Energiebalance). - Auswahl von Nahrung auf Ernährungsempfehlungen abstützen, dabei Interessenskonflikte und unterschiedliche Werthaltungen erkennen und diskutieren. - Gerichte unter Berücksichtigung von gesundheitlichen und ökologischen Aspekten auswählen und zubereiten (z.B. Energie- und Nährwert von Nahrungsmitteln, nährstoffhaltende Zubereitung, saisonale Nahrungsmittel). - Im Umgang mit Nahrung die Wirkung von Mikroorganismen berücksichtigen (z.B. Haltbarkeit, Hygiene, Zubereitung).
LP Biologie (intern)	2. Sek P	Biologie 6-10 Lektionen	<p>Ziele Biologie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lehre des Verdauungssystems - SuS kennen die Ursache von Übergewicht/Untergewicht, wissen, was gesunde Ernährung bedeutet und was es braucht, um gesund zu bleiben - SuS kennen die Zusammensetzung der Nahrungsmittel und kennen die wichtigsten Nährstoffe, SuS wissen, was eine Ernährungspyramide ist.