

Freikurs Volleyball Fortgeschrittene



<https://northroyaltonathletics.com> (13.12.20)

Fachschaft Sport



<https://www.quora.com> (13.12.20)

WER ?

Der Freikurs Volleyball ist offen für alle Kantischüler/Kantischülerinnen ab der ersten Sek P-Klasse, welche bereits Volleyballkenntnisse besitzen - eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht notwendig. Touche, Manchette und Service sollten in ihren Grundzügen beherrscht werden.

WAS ?

Im Vordergrund steht die Freude am Spielen. Es werden die bereits vorhandenen Fertigkeiten gefestigt und vertieft erworben (Beispiele: Gezielte Smashangriffe; Flatterservice; Spielsystem 4:2).

WOZU ?

Die technischen und taktischen Übungen sollen das individuelle Spielniveau verbessern und zur Endform 6 gegen 6 befähigen.

INFORMATIONEN / KONTAKT

Der Kurs findet wöchentlich während zwei Lektionen statt.

Fragen an: thomas.schumacher@kssso.ch.

VOM 4:4 ZUM 6:6

**SERVICE
&
SMASH**



**TOUCHE
&
MANCHETTE**

<https://ryanwilcox808.wordpress.com> (13.12.20)