

Freikurs Volleyball



Fachschaft Sport



Eigenes Bild 2011



Eigenes Bild 2011

WAS ?

Im Vordergrund steht die Freude am Spielen. Getreu dem Motto "Spielend lernen - lernend spielen!" stehen in jeder Kurssequenz Touche, Manchette, Service, Smash und Spielen auf dem Programm.

WOZU ?

Die technischen und taktischen Übungen sollen das persönliche Spielniveau verbessern. Vielfältige und abwechslungsreiche kleine Spiel- und Wettkampfformen sorgen für den "Spirit of the game".

INFORMATIONEN / KONTAKT

Der Kurs findet wöchentlich während zwei Lektionen statt. Fragen an: bruno.misteli@kssso.ch.

VOM 1:1 ZUM 4:4

**SERVICE
&
SMASH**



**TOUCHE
&
MANCHETTE**

Bildquelle: www.Swissvolley.ch (13.12.20)