

# Freikurs Unihockey



## Fachschaft Sport



<https://www.watson.ch/sport/articles/705182598-7-gruende-warum-du-den-unihockey-superfinal-schauen-musst>

<https://www.jets.ch/damen-1-liga-gf/keine-punkte-fuer-die-1-liga-damen-2/>

## WAS ?

Im Vordergrund steht die Freude am Spielen. Getreu dem Motto "Spielend lernen – lernend spielen!" stehen in jeder Kurssequenz Ballführen, Passen, Schiessen und Spielen auf dem Programm.

## WOZU ?

Die technischen Übungen und taktischen Inputs sollen das individuelle Spielkönnen verbessern. Zahlreiche kleine Wettkampfformen sorgen für den "Spirit of the game".

Unihockey: Die sehr schnelle und aktionsgeladene Mannschaftssportart soll auch im Schulsport erlebt werden können. Jedes Jahr finden Ende April kantonale Schulmeisterschaften statt (P-Klassen bis 1.GYM).

## INFORMATIONEN / KONTAKT

Der Kurs findet wöchentlich während zwei Lektionen statt. Stock-, Ball- und Torwartmaterial werden zur Verfügung gestellt. Fragen an: [ivo.bessire@kssso.ch](mailto:ivo.bessire@kssso.ch).

## PASSEN

**BALLFÜHREN**



**SCHIESSEN**

[https://www.google.com/search?q=Unihockey+Bild&rlz=1C5CHFA\\_enCH848CH848&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewj2iYDbkZnmAhWGvqYKHagXAxoQ\\_AUoAXoECAwQA\\_w&biw=1200&bih=857#imgrc=P0egYQDWfxbh5M:](https://www.google.com/search?q=Unihockey+Bild&rlz=1C5CHFA_enCH848CH848&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKewj2iYDbkZnmAhWGvqYKHagXAxoQ_AUoAXoECAwQA_w&biw=1200&bih=857#imgrc=P0egYQDWfxbh5M:)