

Freikurs Geräteturnen



Fachschaft Sport



Eigenes Bild 2009



Eigenes Bild 2009

WAS / WOZU ?

Im Vordergrund stehen klar die Freude und das Interesse am Geräteturnen. Im Freikurs können alle Schülerinnen und Schüler ihre persönlichen Fertigkeiten an verschiedenen Geräten verbessern. Es kann in jeder Lektion an jedem Gerät nach eigenen Wünschen gearbeitet werden. Im Kurs werden zusätzlich über das ganze Jahr hindurch an verschiedenen Geräten einzelne Elemente mit entsprechenden Aufbaureihen angeboten. Dieses Angebot kann individuell genutzt werden – oder nicht.

INFORMATIONEN / KONTAKT

Der Kurs findet wöchentlich während zwei Lektionen statt. Fragen an: reto.grillo@kssso.ch.

SPRINGEN



TURNEN

**HELLEN
&
SICHERN**

<https://www.mobilesport.ch/geraeteturnen/turnengeraceteturnen-xxx/>