

Freikurs Futsal / Fussball

Fachschaft Sport



WAS ?

Im Vordergrund steht die Freude am Spielen. In spielnahen Übungen sollen die Fussball-Elemente "Dribbling, Passen, Schiessen und Spielen" geübt und angewendet werden.

WOZU ?

Die technischen Übungen und taktischen Inputs sollen das individuelle Spielkönnen verbessern. Zahlreiche kleine Wettkampfformen sorgen für den "Spirit of the game".

INFORMATIONEN / KONTAKT

Der Kurs findet wöchentlich während zwei Lektionen statt. Im Winterhalbjahr wird Futsal gespielt, zwischen den Frühlings- und den Herbstferien wird Outdoor trainiert und gespielt. Fragen an: guido.schlaefli@kssso.ch.

SCHIESSEN

BALLFÜHREN



PASSEN