

Freikurs Ballett



Beweglichkeit



Eleganz



Kraft



Körperhaltung

Übungen und Schrittfolgen aus dem klassischen und modernen Ballett, aus dem Spanischen Tanz und Rock'n'Roll.

Vorkenntnisse brauchst du keine!

Informationen: paula.sluka@kssso.ch oder 032 623 73 29

(Photos Paula Sluka)