

# Freikurs Badminton



## Fachschaft Sport



Eigenes Bild 2009



Eigenes Bild 2009

### WAS?

Im Vordergrund steht die Freude an diesem Rückschlagspiel. Getreu dem Motto "Übung macht den Meister" stehen in jeder Kurssequenz einzelne Grundschläge, Servicevarianten und zum grösseren Teil das Spiel (Einzel oder Doppel) auf dem Programm.

### WOZU?

Die technischen Übungen und taktischen Inputs sollen die persönliche Spielstärke verbessern. Zahlreiche kleine Wettkampfformen sorgen für individuelle Fertigungsfortschritte und taktisches Know-how in einem abwechslungsreichen Freikurs. Diese sehr schnelle und ausdauernde Spielsportart soll auch im Schulsport erlebt werden können.

### INFORMATIONEN / KONTAKT

Der Kurs findet wöchentlich während zwei Lektionen statt. Shuttles und Schläger werden zur Verfügung gestellt. Fragen an: [reto.grillo@kssso.ch](mailto:reto.grillo@kssso.ch).

**GRUNDSCHLÄGE**

**EINZELSPIEL**

**DOPPEL**



Eigenes Bild 2009