



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum 2. FMS

24. Oktober 2025

1



2



Stimmen von Schülerinnen und Schülern

Das Sozialpraktikum hat mir nochmals die Bestätigung gegeben, dass ich einen Weg gehe, der für mich richtig ist.»

Für mich war das eine der schönsten persönlichen Erkenntnisse und es würde mir grosse Freude bereiten, wieder ein Sozialpraktikum absolvieren zu dürfen

3

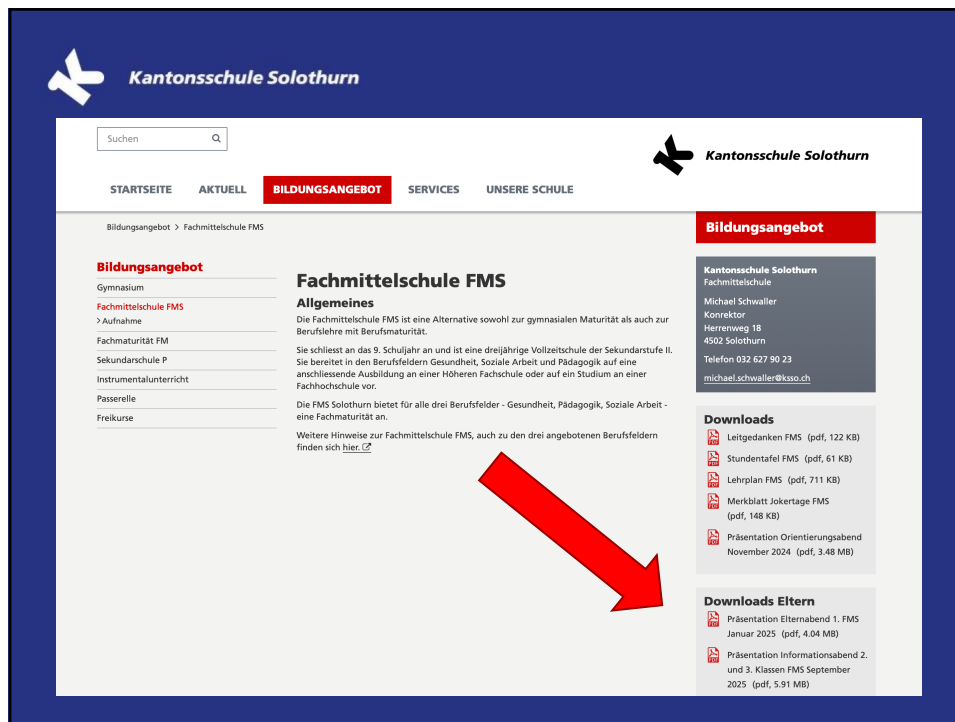


Ich habe gelernt, wie schwierig es ist mit Kindern zu arbeiten und wie viel Geduld es braucht, wenn man mit ihnen etwas Spezifisches anschaut

Ich habe erkannt, dass mich die Arbeit mit Menschen mit einer Beeinträchtigung interessiert und ich mir vorstellen könnte, später mal in dieser Richtung zu arbeiten

Aber es bestätigte mir nochmals, dass diese Altersklasse nichts für mich ist. Dies war sicher eine der wichtigsten Erkenntnisse des Praktikums.

4



Kantonsschule Solothurn

Suchen

STARTSEITE AKTUELL **BILDUNGSANGEBOT** SERVICES UNSERE SCHULE

Bildungsangebot > Fachmittelschule FMS

Bildungsangebot

- Gymnasium
- Fachmittelschule FMS**
 - > Aufnahme
- Fachmaturität FM
- Sekundarschule P
- Instrumentalunterricht
- Passerelle
- Freikurse

Fachmittelschule FMS

Allgemeines

Die Fachmittelschule FMS ist eine Alternative sowohl zur gymnasialen Maturität als auch zur Berufslehre mit Berufsmaturität.

Sie schliesst an das 9. Schuljahr an und ist eine dreijährige Vollzeitschule der Sekundarstufe II. Sie bereitet in den Berufsfeldern Gesundheit, Soziale Arbeit und Pädagogik auf eine anschliessende Ausbildung an einer Höheren Fachschule oder auf ein Studium an einer Fachhochschule vor.

Die FMS Solothurn bietet für alle drei Berufsfelder - Gesundheit, Pädagogik, Soziale Arbeit - eine Fachmaturität an.

Weitere Hinweise zur Fachmittelschule FMS, auch zu den drei angebotenen Berufsfeldern finden sich [hier](#).

Bildungsangebot

Kantonsschule Solothurn
Fachmittelschule
Michael Schwallier
Korrektor
Herrenweg 18
4502 Solothurn
Telefon 032 627 90 23
michael.schwallier@kso.ch

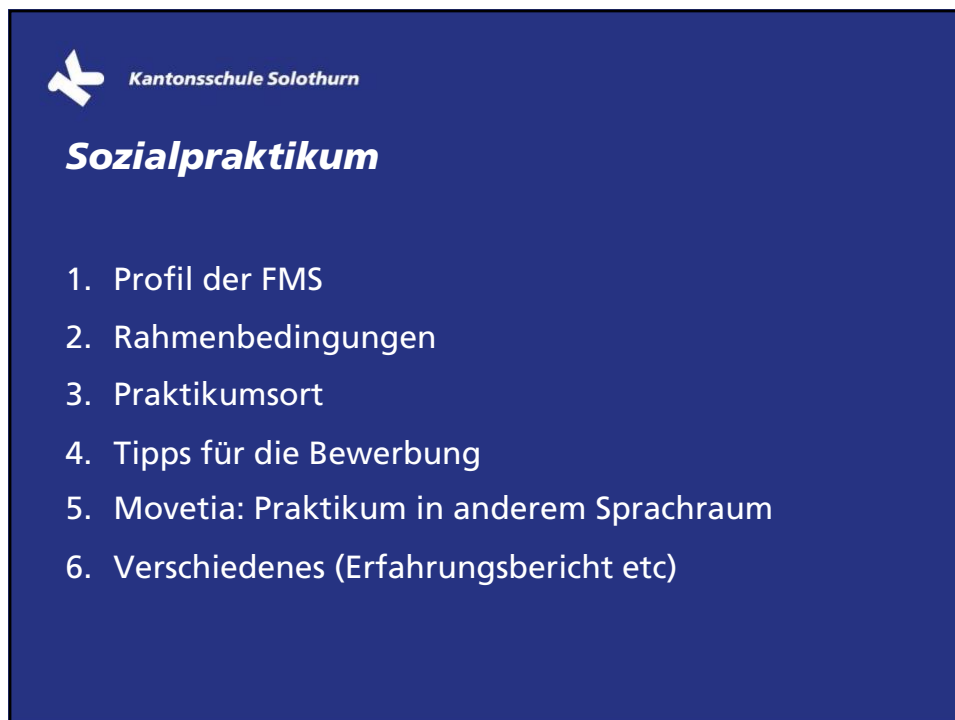
Downloads

- Leitgedanken FMS (pdf, 122 KB)
- Stundentafel FMS (pdf, 61 KB)
- Lehrplan FMS (pdf, 711 KB)
- Merkblatt Jokertage FMS (pdf, 148 KB)
- Präsentation Orientierungsabend November 2024 (pdf, 3.48 MB)

Downloads Eltern

- Präsentation Elternabend 1. FMS Januar 2025 (pdf, 4.04 MB)
- Präsentation Informationsabend 2. und 3. Klassen FMS September 2025 (pdf, 5.91 MB)

5



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum

1. Profil der FMS
2. Rahmenbedingungen
3. Praktikumsort
4. Tipps für die Bewerbung
5. Movetia: Praktikum in anderem Sprachraum
6. Verschiedenes (Erfahrungsbericht etc)

6



Was zeichnet die FMS aus?

- Fundiertes Allgemeinwissen
- Praxisnaher Unterricht
- Soziale Kompetenz
- Viele Anschlussmöglichkeiten

7



	Anzahl Wochen	Beschreibung
1. Ausbildungsjahr	1	Spezialwoche
	1	Woche in der Berufswelt (freiwillig)
2. Ausbildungsjahr	1	Spezialwoche
	2	Sozialpraktikum
3. Ausbildungsjahr	4	Sprachaufenthalt Englisch oder Französisch

8



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum

Organisatorische Rahmenbedingungen

- zwei Wochen im Frühling 2026 (DIN-Wochen 15-17, Ferien: 7. bis 17. April, Schulzeit: 20. - 24. April 2026; verkürzte Wochen wegen Ostermontag am 6. April)
- davon mind. eine Woche in den Ferien
- Schüler/innen suchen den Praktikumsort selbst
- Schüler/innen verfassen einen Schlussbericht

9



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum

Ziel

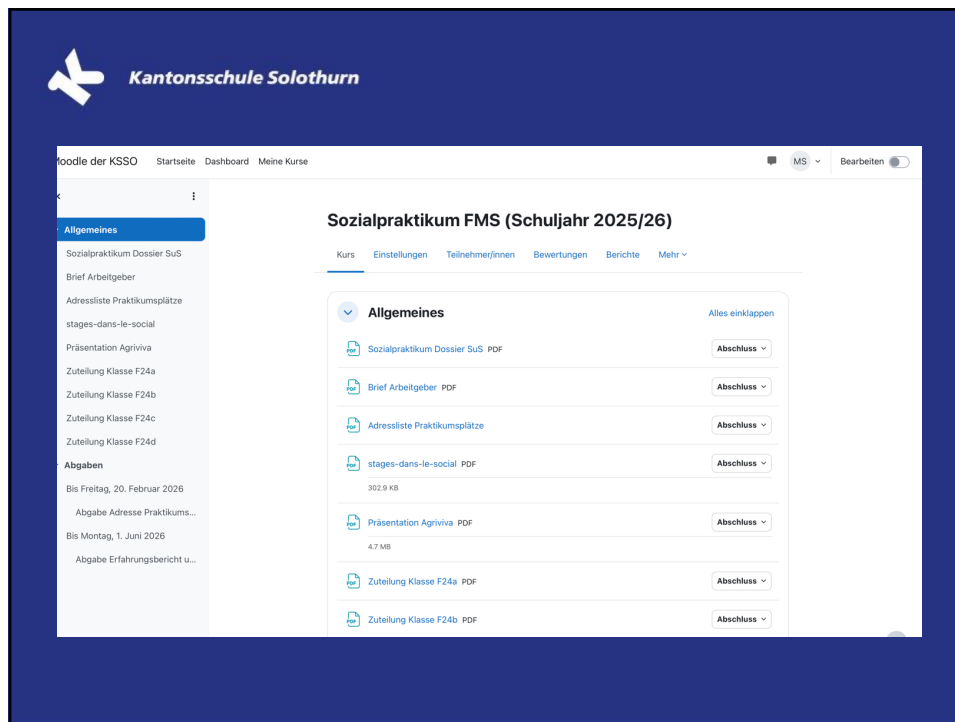
Persönliche Entwicklung in sozialer Verantwortung

Menschen in ihrer Vielfalt erleben

Abbau von Berührungängsten

Wertschätzung gegenüber sozialen Einrichtungen

10



11



12



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum

Praktikumsort

Der Einsatz erfolgt in einer sozialen Einrichtung

Im Zentrum steht der Dienst am Allgemeinwohl

Ein Bezug zum gewählten Berufsfeld ist möglich, jedoch nicht erforderlich

Das Praktikum darf nicht bei Familienangehörigen absolviert werden

13



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum

Berufsfeld Pädagogik

- Kindergarten
- Primarschulen
- Tagesschulen und ergänzende pädagogische Angebote
- Internate

Seit 2024 beinhaltet die FM-P einen praktischen Einsatz in einer Schule (30 Tage)

14



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum

Berufsfeld Soziale Arbeit

- Soziale und heilpädagogische Institution
- Tageshorte und Wohngruppen
- Offene Sozialarbeit
- Alters- und Pflegeheime mit Fokus auf soziokulturelle Animation und Aktivierung
- Landdienst (agriviva.ch)

15



Kantonsschule Solothurn

Agriviva.ch



16



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum

Berufsfeld Gesundheit

- Alters- und Pflegeheime
- Spitäler und Praxen
- Therapiezentren (Physio, etc)
- Apotheken
- Labor für Bioanalytik und Zellbiologie

17



Kantonsschule Solothurn

KANTON solothurn



Kantonsschule Solothurn
Fachmittelschule

Liste möglicher Praktikumsplätze für zweiwöchiges Sozialpraktikum 2. FMS

Institution	Adresse	PLZ Ort
Alters- und Pflegeheim Insele	Kirchgässli 8	4710 Balsthal
Alters- und Pflegeheim St. Katharinen	Baselstrasse 99	4500 Solothurn
Amitola, Perspektiven für Kinder, Gemeinnützige GmbH	Dorfstrasse 47	4623 Neuendorf
Asylunterkunft St. Marien	Allmendstrasse 60	4500 Solothurn
Blumenhaus Buchegg	Dorfstrasse 63	4586 Kyburg-Buchegg
Bürgerspital Solothurn	Schöngrünstrasse 38	4500 Solothurn
Casa Pipistrelli	Unterdorf 29	4616 Kappel
Cutohof GmbH	Dorfstrasse 1	4586 Kyburg-Buchegg
Dahlia Wiedlisbach	Bergstrasse 1	4537 Wiedlisbach
Demenz- und Pflegezentrum Forst	Unt. Sternengasse 3	4500 Solothurn
Elternschule Gerlafingen, Spielgruppe Hoppsassa	Gewerbestrasse 13	4563 Gerlafingen
Heilpädagogische Sonderschule	Falkensteinstrasse 20	4710 Balsthal
Heilpädagogische Sonderschule	Breitengasse 12	2540 Grenchen
Heilpädagogisches Sonderschulzentrum Solothurn	Hirschweg 105	4500 Solothurn
Ischimatt / Alters- und Pflegeheim	Ischimattstrasse 7	4513 Langendorf
ISG Lindenhaus	Lindenstrasse 29	2540 Grenchen
Kijazu Zuchwil, Zentrum Kind und Jugend	Hauptstrasse 45	4538 Zuchwil
Kinderhaus Momo	Postfach 361	4512 Bellach
Kinderheim Stern im Ried	Paul-Robertweg 16	2502 Biel
Kinderkrippe Bürgerspital	Schöngrünstrasse 38b	4500 Solothurn
Kinderkrippe Giraffe	Hubelmattstrasse 4	4500 Solothurn
Kinderkrippe Hexenberg	Scherenstrasse 4	4563 Gerlafingen
Kinderoase Gerlafingen	Kornfeldstrasse 6	2543 Lengnau
Kindertagesstätte Balu	Pappelweg 7	2544 Bettlach
Kindertagesstätte Delfin	Jurastrasse 8	4702 Oensingen
Kindertagesstätte Drachenburg	Leuenallee 3	4500 Solothurn
Kindertagesstätte Fauna	Fabrikstrasse 3	4556 Aeschi
Kindertagesstätte Grunderwelt	Sonnhalde 19	3296 Arch
Kindertagesstätte Lisbär	Bürenstrasse 6	4500 Solothurn
Kindertagesstätte Lorenzen	Lorenzenstrasse 8	

18



4. Tipps für die Bewerbung

19



Wie komme ich an einen Praktikumsplatz?

1. Was will ich und was passt zu mir?
2. Recherche
3. Lebenslauf und Bewerbungsschreiben
4. Erste Kontaktaufnahme und evt. Vorstellungsgespräch

20



1) Was will ich und was passt zu mir?

- Welche Menschengruppe interessiert mich besonders?
- Welche Organisation / Institution finde ich spannend?
- Welches sind meine Stärken und wo kann ich sie gut einbringen?
- Welche Kompetenzen möchte ich fördern?

21



2) Konkrete Hinweise zur Suche

- sozialeberufe.ch (Berufe kennenlernen)
- Suche nach konkreten Einrichtungen, Institutionen und Betrieben
- Direkte Kontaktaufnahme per Telefon, evt. Terminvereinbarung für ein Kennenlerngespräch, evt. Einreichen eines Bewerbungsschreibens mit Lebenslauf
- Allenfalls können Bekannte / Verwandte helfen Zugänge herzustellen
- Auf Moodle findet sich eine Liste möglicher, bisheriger Praktikumsplätze

22



3) Lebenslauf und Bewerbungsschreiben

4) Erste Kontaktaufnahme evt. Vorstellungsgespräch

- Vgl. Dossier zum Sozialpraktikum (Moodle)
- yousty.ch
- berufsberatung.ch
- Und: Schreiben der Schule beilegen („Brief Arbeitgeber“)

23



Welche Kompetenzen werden erwartet?

- Verantwortungsbewusstsein
- Belastbarkeit
- Flexibilität
- Teamfähigkeit
- Kommunikation
- Engagement (auch ausserschulisch)

24



Weitere Tipps

- Leidenschaft für die Arbeit und Empathie für Zielgruppe
- Authentisch und neugierig sein
- wissen, warum man ins Gesundheitswesen / in die Soziale Arbeit / in den Lehrberuf möchte
- Engagement in einem Verein, einer Jugendgruppe, in der Freizeit hervorstreichen

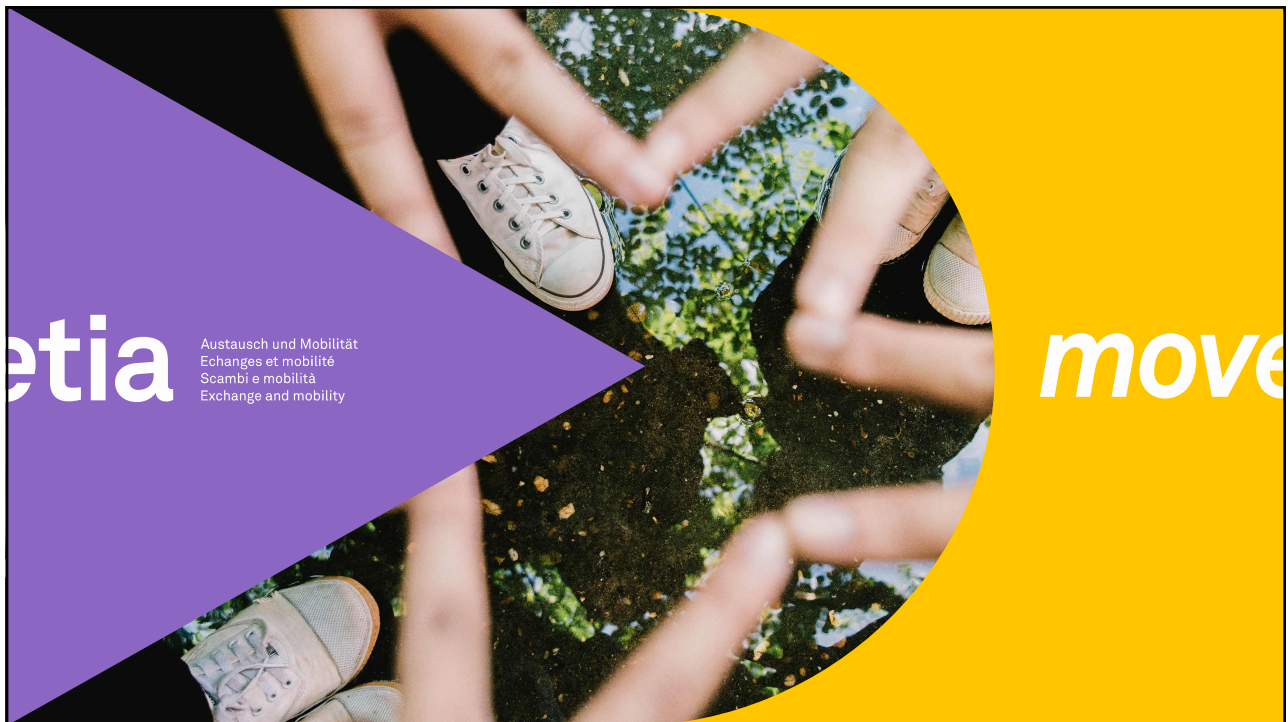
25



5. Movetia.ch

Frau Julia Burkhard über Möglichkeiten eines Sozialpraktikums in einem andern Sprachraum

26



1



2

Warum ein Austausch?



Nationaler Austausch in der Fachmittelschule

movetia.ch
3
24.10.25

3

Schülerinnen berichten...



Nationaler Austausch in der Fachmittelschule

movetia.ch
4
24.10.25

4

Dienstleistungen Movetia

-  Förderung von Austauschprojekten in der **Schweiz & im Ausland**
-  Hilfe bei **Partnersuche** und Vernetzung
-  **Beratung** bei Projektideen und Projektplanung
-  **Interkulturelle** Kompetenzen stärken
-  **Finanzierung** von Austausch und Mobilitätsprojekten

Nationaler Austausch in der Fachmittelschule



5

Movetia fördert Bildungsinstitutionen



movetia.ch
6

6

Finanzielle Zuschüsse von Movetia

Zuschuss-Art	Zuschuss
Reisekosten	100.- / TN
Aufenthaltskosten	170.- / TN pro Woche
Sprachliche Vorbereitung	DE & FR: 800.- IT & RM: 1000.-
Organisationskosten	450.- / TN
Besondere Bedürfnisse	100% der effektiv anfallenden Kosten



Nationaler Austausch in der Fachmittelschule

movetia.ch
7
24.10.25

7

Schritte zum Betriebspraktikum

- Suche nach geeignetem **Betrieb** und einer
- **Übernachtungsmöglichkeit**, z.B. über dein Umfeld, Hostel, Personalzimmer etc.
- **Sprachkurs** optional
- **Vereinbarung** ausfüllen

Deine FMS-Lehrperson hilft dir weiter!



Nationaler Austausch in der Fachmittelschule

8
24.10.25

8

5 Gründe für einen Austausch!



Nationaler Austausch in der Fachmittelschule

movetia.ch

24.10.25

9

etia

Austausch und Mobilität
Echanges et mobilité
Scambi e mobilità
Exchange and mobility

move

Fragen?

Scan me!

10



6. Verschiedenes (Erfahrungsbericht etc)

27



Nach dem Sozialpraktikum

Erfahrungsbericht

Der Bericht soll maximal **2 Seiten** umfassen.

Er ist in sprachlich korrekter Form zu schreiben und zusammen mit der Praktikumsbestätigung auf Moodle hochzuladen.

28



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum

Datenschutz und Schweigepflicht

Der Praktikumsbericht ist zu anonymisieren, verzichten Sie auf Namen und Beschriebe, die Rückschlüsse zulassen

29



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum

Erfahrungsbericht

Der Bericht wird mit „erfüllt“ oder “nicht erfüllt“ beurteilt.
Die Schülerinnen und Schüler erhalten im Rahmen einer
Besprechung von der zuständigen Lehrperson eine kurze
mündliche Rückmeldung.

Zuständige Lehrperson: in Moodle ersichtlich

30



Finanzierung und Versicherung

- Der Einsatz erfolgt in der Regel ohne Lohn.
- Die Kantonsschule übernimmt keine Kosten für Reise, Logis, auswärtige Verpflegung, Kranken- und Unfallversicherung.
- Die Schülerinnen und Schüler müssen selbst privat versichert sein.
- Allfällige Kosten für Reise und externe Unterkunft gehen zulasten der Eltern/Erziehungsberechtigten.

31



Krankheit

- Bei Krankheit ist die telefonische Information an die Praktikumsstelle und an das Sekretariat FMS seitens des/der Schüler/-in zwingend.
- Dauert die Krankheit mehr als zwei Tage, ist ein Arztzeugnis vorzuweisen.
- Wird ein Praktikum frühzeitig abgebrochen oder länger als zwei Tage unterbrochen, hat der/die Schüler/-in die fehlende Zeit in der Ferienzeit nachzuholen.
- Über den Zeitpunkt des Nachholens entscheidet die Schulleitung in Absprache mit der Betreuungsperson und dem Praktikumsort.

32



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum

Repetentinnen und Repetenten

Das Sozialpraktikum des vergangenen Jahres wird mit 1 Woche angerechnet.

Ein 1-wöchiges Sozialpraktikum wird absolviert und mit einem gekürzten Erfahrungsbericht illustriert.

34



Kantonsschule Solothurn

Sozialpraktikum

Termine

Meldung **Praktikumsplatz** 20. Februar 2026

Abgabe **Praktikumsbericht** 1. Juni 2026

35



Kantonsschule Solothurn

Zeit für Fragen

36



Kantonsschule Solothurn

**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit**

37